

# Wschód is good!

## KURACJA LECZNICZYM BŁOTEM NA KRYMIE



### NA CZYM TO POLEGA?

Kuracja krymskim błotem – to zastosowanie w celach medycznych borowiny słonych jezior krymskich. Muł działa odczulająco, przeciwbólowo i rozkurczająco. Polepsza się przy tym krążenie krwi, regeneracja komórkowa i przemiana materii, co w efekcie uaktywnia system odpornościowy. Tego typu leczenie jest dobrze znane na całym świecie i cieszy się wielką popularnością, gdyż tradycyjna medycyna farmakologiczna nie jest w stanie dać takich wyników. Leki, jak wiadomo, posiadają skutki uboczne, dlatego też coraz większa liczba lekarzy stosuje metody naturalne.

Kuracja błotna wpływa leczniczo na podstawowe narządy i układy organizmu człowieka: oddychanie, krążenie krwi, metabolizm i wydalanie. Skumulowane działanie termiczne, mechaniczne, chemiczne i biologiczne, pozwala osiągnąć efekty przeciwzapalne, metaboliczne i biostymulacyjne. W wyniku tego substancje bioaktywne dostają się do naczyń krwionośnych, zwiększają przepływ krwi oraz poprawiają odżywienie komórek i tkanek, zwiększając tym samym mechanizmy obronne organizmu, który zaczyna się leczyć niejako samoczynnie.

Ten typ leczenia doskonale znali już Egipcjanie, wykorzystując z powodzeniem muł nilowy. Znany go także inne ludy starożytne - do dnia dzisiejszego wielkim powodzeniem cieszy się przecież błoto z Morza Martwego. Natomiast fenomen krymskiego błota z Sak polega na tym, że ze względu na większą ilość minerałów w swym składzie, posiada ono lepsze właściwości lecznicze od wszystkich wyżej opisanych!

## KURORT SAKI

Położony jest w zachodniej części półwyspu, pomiędzy Morzem Czarnym a słonymi jeziorami, w odległości kilkunastu kilometrów od sławnego kurortu Eupatoria. Doskonale znany w całym byłym ZSRR, a obecnie również w Europie Zachodniej, przede wszystkim ze swoich znakomych wyników leczniczych, szerokich plaż piaszczysto-ilastych oraz największego nasłonecznienia na całym Krymie.

Już w piątym wieku przed naszą erą o leczniczym mule w Sakach pisali Herodot i Pliniusz. Historia zaś współczesnej terapii błotnej sięga roku 1828, choć w pełni rozkwitła w połowie XIX wieku w czasie trwania Wojny Krymskiej, gdy żołnierze alianccy z powodzeniem używali jej do leczenia swoich ran.



## JAKIE CHOROBY LECZY SIĘ W SAKACH?

Leczenie błotem krymskim, to turnus składający się z 10-14 zabiegów, trwających 15-30 minut. Cykl zabiegów zawsze ordynowany jest przez lekarzy uzdrowiskowych dla każdego pacjenta indywidualnie (wyłącznie na podstawie skierowania) i zależy od wielu czynników. W efekcie pozwala skutecznie radzić sobie z takimi dolegliwościami jak:

- choroby stawów, w tym: dna moczanowa, zapalenie stawów, choroba zwyrodnieniowa stawów, dyskopatia i inne choroby układu mięśniowo-szkieletowego;
- leczenie chorób skóry takich jak łuszczyca i egzema;
- leczenie męskiej i żeńskiej niepłodności;
- leczenie przewlekłego zapalenia gruczołu krokowego, impotencji oraz innych chorób układu moczowo-płciowego u mężczyzn;
- leczenie stanów zapalnych chorób ginekologicznych u kobiet;
- leczenie chorób ośrodkowego układu nerwowego;
- leczenie chorób przewodu pokarmowego.





## SANATORIUM POŁTAWA-KRYM

**Leczenie błotem w Sanatorium Połtawa-Krym to połączenie wielu czynników:**

- niezwykłych właściwości mułu słonych jezior – sanatorium posiada własne takie jezioro;
- saskiej wody mineralnej - wydobywanej z głębokości 980 metrów i dostarczanej zarówno do sanatoryjnego basenu jak i kranów w pokojach;
- kąpieli słonecznych - słońce świeci tu 270 dni w roku, a więc 9 miesięcy!;
- kąpieli morskich - sanatorium posiada własną piękną plażę;
- wysoko wykwalifikowanego personelu medycznego stosującego najnowocześniejsze metody lecznicze i rehabilitacyjne;
- supernowoczesnej bazy leczniczej z zapleczem laboratoryjnym.



**Sanatorium Połtawa-Krym to komfortowy ośrodek leczniczo-wypoczynkowy, działający przez okrągły rok:**

- położony na obrzeżach miasta, z własną plażą morską, dostępem do jeziora i całodobowa ochroną;
- komfortowe pokoje z łazienkami, klimatyzacją, TV Sat, lodówką, wi-fi oraz mineralną wodą w wannach lub prysznicach;
- wyżywienie 4 razy dziennie w formie szwedzkiego stołu;
- SPA i dwa baseny, w tym jeden z wodą mineralną;
- siłownię, kawiarnię, aptekę, bankomat i oddział bankowy, salon fryzjerski, sala bilardowa, sala kinowo-widowiskowa, sala dyskotekowa, business-center, miejsca zabaw dla dzieci, własny mini park i inne tego typu atrakcje, niezbędne do należytego odpoczynku i rehabilitacji;
- wysoką skuteczność leczniczo-wypoczynkową sanatorium potwierdza coraz większa liczba kuracjuszy z Europy Zachodniej, głównie z Niemiec.



## Dodatkowe zabiegi lecznicze w **Sanatorium Połtawa-Krym**:

- aquaterapia
- hydroterapia
- klimatoterapia
- ozonoterapia
- fizjoterapia
- psychoterapia
- refleksoterapia
- mechanoterapia
- limfodrenaż
- medycyna kosmetyczna
- suche wanny węglowe
- terapia falami uderzającymi
- masaż tajski i ajuwerdyczny



### **FOTO**

(pokoje, łazienki, leczenie, wyżywienie, plaża, teren sanatorium)

[www.saki-poltava.ru/foto.php](http://www.saki-poltava.ru/foto.php)

### **VIDEO**

(web-kamera i 3 filmiki)

[www.saki-poltava.ru/video.php](http://www.saki-poltava.ru/video.php)





## WYMAGANE DOKUMENTY W JĘZYKU ROSYJSKIM LUB ANGIELSKIM

- Skierowanie od lekarza prowadzącego
- Wyciąg z historii choroby
- Inne dokumenty medyczne (w razie potrzeby)

Na podstawie w/w dokumentów lekarze Sanatorium kwalifikują na leczenie.

Planując wyjazd należy również uwzględnić konieczność wyrobienia wizy, rezerwacji biletów lotniczych oraz miejsc noclegowych. Przygotowania najlepiej więc rozpocząć kilka miesięcy wcześniej.

Pomogę oczywiście w tych wszystkich kwestiach, jak również we wszelkich innych sprawach logistyczno-organizacyjnych i pobytowych, zarówno w kraju jak i za granicą.

Do wyjazdu konieczny jest paszport i rosyjska wiza.

## **SANATORIUM POŁTAWA-KRYM**

**Saki, ul. Morska 8**

**Republika Krym**

**Rosja**

**[www.saki-poltava.ru](http://www.saki-poltava.ru)**



***[www.wschodisgood.pl](http://www.wschodisgood.pl)***